



## คู่มือปฏิบัติตนในโรงเรียนอ้อมน้อยโสภณชนูปถัมภ์ ภายใต้สถานการณ์โควิด-19



1

นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษาวัดไข้และอุณหภูมิ  
ตรวจคัดกรองอาการเสี่ยงก่อนเข้าโรงเรียน



2

นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาต้องสวมใส่  
หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาเมื่ออยู่ในโรงเรียน



3

โรงเรียนมีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ให้  
นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษา



4

โรงเรียนจัดให้มีการเว้นระยะห่าง ทั้งในขณะที่เรียน  
รับประทานอาหาร การรับบริการร้านค้า และพื้นที่พักผ่อน



5

โรงเรียนมีการทำความสะอาดพื้นที่ผิวสัมผัสที่มีการใช้ร่วมกัน  
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุก 2 ชั่วโมง



6

นักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาไม่จัดกิจกรรมกลางแจ้ง  
จัดกิจกรรมที่มีการสัมผัสร่วมกัน เพื่อลดความแออัด



โรงเรียนอ้อมน้อยโสภณชนูปถัมภ์  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 10

1

### 1. มาตรการคัดกรองวัดไข้ และอาการเสี่ยงก่อนเข้า สถานศึกษา

**ผู้ปกครอง** คัดกรองนักเรียนทุกเช้าก่อนออกจากบ้าน  
หากพบว่ามีอุณหภูมิตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสหรือมี  
อาการไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้  
หยุดเรียนทันทีและแจ้งสาธารณสุขในพื้นที่ (แจ้งครูที่  
ปรึกษารับทราบ)

**นักเรียน** เดินแถวจำนวน 2 แถว เข้าประตู 1 โดยเดิน  
ตามสัญลักษณ์เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

**โรงเรียน** ครูเวรคัดกรองนักเรียนบริเวณทางเข้าโรงเรียน  
โดยใช้เครื่องตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย

### แนวปฏิบัติหากพบนักเรียนป่วยหรือมีความเสี่ยง

หากพบนักเรียนป่วย (มีไข้หรืออุณหภูมิตั้งแต่ 37.5  
องศาเซลเซียส หรือมีอาการไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก  
หายใจเหนื่อยหอบ) จะแยกนักเรียนที่ป่วยออกจาก  
นักเรียนคนอื่น และให้ลงบันทึกการคัดกรอง  
ประสานงานหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่และแจ้ง  
ผู้ปกครองให้มารับเพื่อส่งต่อทันที

### กรณีติดต่อผู้ปกครองไม่ได้

โรงเรียนจะประสานงานกับสาธารณสุขในพื้นที่  
ให้มารับนักเรียนทันที โดยจะไม่มีการใช้รถโรงเรียนและ  
ไม่ให้ครูไปส่งนักเรียน

### การดำเนินงานหลังพบนักเรียนป่วยหรือมีความเสี่ยง

1. คัดกรองนักเรียน ครูที่สัมผัสใกล้ชิดโดยเร็วที่สุด
2. ทำความสะอาด ฆ่าเชื้อทันที
3. ให้นักเรียนกักตัว 14 วันโดยเรียนออนไลน์อยู่ที่พัก
4. หากมีนักเรียนป่วยด้วยโรคโควิด-19  
จะปิดสถานศึกษาชั่วคราว



2

### 2. มาตรการอุปกรณ์ป้องกัน

**ผู้ปกครอง** จัดเตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการป้องกัน  
การแพร่ระบาดให้นักเรียน ดังนี้

1. หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
2. เจลแอลกอฮอล์หรือสเปรย์แอลกอฮอล์ที่มี  
ความเข้มข้น มากกว่า 70%
3. น้ำเปล่า ขวดหรือแก้วน้ำส่วนตัว



### นักเรียน

1. นักเรียนต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือ  
หน้ากากผ้า ขณะอยู่ที่โรงเรียน

2. นักเรียนถอดรองเท้าก่อนเข้าห้องเรียน

### แนวปฏิบัติ

1. ไม่อนุญาตให้นักเรียน ผู้ปกครอง และผู้ที่มา  
ติดต่อราชการที่ไม่สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือ  
หน้ากากผ้าเข้าโรงเรียน

2. นักเรียน คณะครูและบุคลากรทุกคนใน  
โรงเรียนต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า  
ตลอดเวลา (ยกเว้นตอนรับประทานอาหาร)

3. นักเรียนต้องไม่ใช้อุปกรณ์ร่วมกัน เช่น  
หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า แก้วน้ำ หลอด  
หรืออุปกรณ์อื่น ๆ ที่ยังไม่ผ่านการทำความสะอาด

4. โรงเรียนจัดให้มีเจลแอลกอฮอล์หรือสเปรย์  
แอลกอฮอล์ ที่มีความเข้มข้นมากกว่า 70% บริการ  
แก่นักเรียน คณะครู และบุคลากรทางการศึกษา



### 3. ให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ

3.1 โรงเรียนมีจุดล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือและห้องน้ำทุกแห่ง

3.2 โรงเรียนมีเจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือประจำอยู่ทุกห้องเรียน ห้องสมุด โรงอาหาร และห้องพิเศษต่าง ๆ



### 4. มาตรการจัดให้มีการเว้นระยะห่าง

4.1 การเข้าแถวเคารพธงชาติ

เข้าแถวในห้องเรียนตามโต๊ะที่จัดระยะห่างไว้ โดยมีครูประจำวิชาในคาบแรกเป็นผู้ควบคุม

4.2 การรับประทานอาหารกลางวัน

1) เวลาพักรับประทานอาหารกลางวัน ใช้การเหลื่อมเวลาและจัดสรรพื้นที่รับประทานอาหาร และให้นักเรียนนั่งรับประทานอาหารเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลตามสัญลักษณ์ที่กำหนดไว้ ดังนี้

\* ม.1 รับประทานอาหาร เวลา 11:40 น. บริเวณหลังคาโค้ง

\* ม.2 รับประทานอาหาร เวลา 11:50 น. บริเวณใต้อาคาร 2 และบริเวณรอบ ๆ โรงฝึกงาน

\* ม.3 รับประทานอาหาร เวลา 12:00 น. บริเวณหลังคาโค้ง

\* ม.ปลาย รับประทานอาหาร เวลา 12:10 น. ที่โรงอาหาร



4.3 ขั้นตอนการซื้ออาหารและน้ำดื่ม

1) โรงอาหารและร้านน้ำ เข้าแถวซื้ออาหารและน้ำดื่มนักเรียนต้องยืนตามสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

\* น้ำดื่ม ให้นักเรียนนำขวด แก้วน้ำส่วนตัว หรือน้ำดื่มมาดื่มเอง และไม่ให้ใช้ร่วมกับผู้อื่น

2) ร้านค้าสวัสดิการ นักเรียนเข้าเลือกซื้อสินค้าภายในร้านได้จำนวนครั้งละไม่เกิน 5 คน เดินทางเดียว ไม่สวนทางกัน ส่วนการหน่ายภายนอกร้าน จุดขายสินค้ามีสัญลักษณ์ไว้ให้นักเรียนเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

### 5. มาตรการทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัส แนวปฏิบัติ



โรงเรียนมีการ ฉีด พ่น ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสที่มีการใช้ร่วมกัน เช่น ราวบันได ลูกบิด ปุ่มลิฟต์ พื้นโต๊ะเรียน เก้าอี้ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุก 2 ชั่วโมง

### 6. มาตรการลดความแออัด

6.1 ห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ และห้องที่มีการเรียนการสอนที่ติดแอร์ ให้งดเปิดแอร์ ให้เปิดพัดลมและเปิดหน้าต่างแทน

6.2 การใช้บริการห้องสมุด ห้องอาเซียน ให้นักเรียนใช้บริการได้ไม่เกินรอบละ 10 คน (คนละไม่เกิน 15 นาที) โดยมีเจ้าหน้าที่คัดกรองและลงบันทึกในสมุดคัดกรอง นั่งตามสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล และจะมีการทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุก 2 ชั่วโมง

6.3 การใช้บริการห้องพยาบาล

ห้องพยาบาลเปิดบริการรับนักเรียนที่ไม่มีอาการป่วย ไม่มีอุณหภูมิตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส หรือไม่มีอาการไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ โดยจะมีจุดคัดกรองวัดอุณหภูมิก่อนเข้าห้องพยาบาล และลงบันทึกการคัดกรอง มีตารางเวรครูห้องพยาบาล เบอร์โทรศัพท์ติดต่อครู

6.4 ยกเลิกกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่ม สัมผัสใกล้ชิดกัน และกิจกรรมกลางแจ้งทุกชนิด

6.5 ครูมีการปรับเปลี่ยนกิจกรรม รูปแบบการจัดการเรียนรู้ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต และการดำรงชีวิตในสังคมใหม่

6.6 เมื่อถึงเวลาเลิกเรียน ให้นักเรียนกลับบ้านทันที โดยเข้าแถวให้มีการเว้นระยะห่าง และออกประตูข้างมีครูเวรประจำวันควบคุมดูแล

6.7 หากนักเรียนมีกิจกรรม/งานที่ต้องปฏิบัติเพิ่มเติม ต้องอยู่ในความควบคุมของครูที่มอบหมายงานนั้นๆ

6.8 หากในระหว่างอยู่โรงเรียน พบนักเรียนป่วย มีไข้หรืออุณหภูมิตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส หรือมีอาการไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้ปฏิบัติตามแนวปฏิบัติหากพบนักเรียนป่วยหรือมีความเสี่ยง (ข้อ 1)

### โรงเรียนอ้อมน้อยโสภณชนูปถัมภ์

เลขที่ 1/13 หมู่ 4 ถนนเพชรเกษม ตำบลอ้อมน้อย อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร  
โทร. 02-4202435